



## CORSI PER ADULTI LODRINO

TITOLO	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	PREZZO (Fr)
--------	---------	--------	--------	--------	-------------

### GASTRONOMIA

<b>Conoscenza dei vini 1</b>	F. Ronchetti	4 lunedì	20.00 - 22.00	10 ottobre	100.- + 100.- per i vini (compresa visita cantina)
<b>Brasato</b>	M. Charpié	1 lunedì	19.00 - 22.30	5 settembre	50.- + ca 25.- per gli alimenti
<b>Sella di capriolo</b>	M. Charpié	1 lunedì	19.00 - 22.30	26 settembre	50.- + ca. 25.- per gli alimenti
<b>Zucca: abbinamento ai vini</b>	M. Albertoni e G. Esposito	1 martedì	19.00 - 22.30	11 ottobre	70.- + ca. 45.- per gli alimenti

### CULTURA GENERALE - SALUTE E BENESSERE

<b>Piante aromatiche e medicinali: beni preziosi per la nostra salute</b>	P. Degiorgi	4 sabati	09.00 - 12.30	17 e 24 settembre 8 e 22 ottobre	190.-
<b>Piante aromatiche e medicinali per la preparazione di elisir e liquori alle erbe</b>	P. Degiorgi	2 sabati	14.00 - 17.30	1 e 15 ottobre	115.-
<b>Piante medicinali per la preparazione di tisane, infusi e decotti</b>	P. Degiorgi	2 sabati	14.00 - 17.30	12 e 26 novembre	115.-
<b>I pot-pourri delle vostre passeggiate</b>	P. Degiorgi	1 sabato	14.00 - 17.30	24 settembre	60.-
<b>Yoga: introduzione (sede Preonzo)</b>	M. Urdiales	8 martedì	19.00 - 20.00	27 settembre	95.-

### COMUNICAZIONE

<b>Avvicinamento al cavallo</b>	P. Fontana E. Tallone	1 week end	09.30 - 16.00	8 e 9 ottobre	150.-
<b>La bottega delle storie</b>	G. Clerici	2 sabati	09.00 - 11.50	19 novembre	115.-

### MUSICA

<b>Girotondi e musica (mamma-bambino)</b>	L. Romualdi	5 venerdì	09.15 - 10.05	30 settembre	60.-
---	-------------	-----------	---------------	--------------	------



TITOLO	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	PREZZO (Fr)
--------	---------	--------	--------	--------	-------------

#### INFORMATICA

Uso del PC: un passo in più	M. Bernardazzi	5 mercoledì	19.00 - 20.50	28 settembre	175.-
Windows: introduzione	P. Maffeis	10 martedì	18.30 - 20.20	4 ottobre	310.-

#### SPORT e ESCURSIONI

Walking nella natura: escursioni	F. Jurietti	3 sabati	13.00 - 18.30	24 settembre 1 ottobre 8 ottobre	150.- + ca 20.- per il trasporto
Tiro con l'arco	G. Raschetti	3 sabati	13.45 - 17.25	24 settembre	130.- + 70.- nol. materiale

#### ARTE E ARTIGIANATO

##### TESSILI

Feltro: crazy patch	R. Spengler	3 giovedì	19.00 - 22.00	27 ottobre	105.- + ca 30.- per il materiale
---------------------	-------------	-----------	---------------	------------	----------------------------------

##### ARTI FIGURATIVE

Mosaico: piatto	V. Prodanova	1 lunedì e 1 martedì	19.00 - 22.00 20.00 - 21.00	17 ottobre 18 ottobre	65.- + ca 20.- per il materiale
-----------------	--------------	-------------------------	--------------------------------	--------------------------	---------------------------------

##### SARTORIA

Riparazioni: corso base	Z. Sasselli	1 sabato	09.00 - 16.30	12 novembre	90.-
-------------------------	-------------	----------	---------------	-------------	------

##### DECORAZIONI E PERSONAGGI

Babbo Natale	P. Giacolini	1 sabato	14.00 - 17.00	19 novembre	40.- + materiale
Corona di Natale in vimini (mamma-bambino)	Z. Sasselli	1 sabato	09.00 - 12.00	3 dicembre	45.- + ca 15.- per il materiale

##### PROPOSTE VARIE

Biglietti augurali	G. Clerici	2 martedì	20.00 - 22.00	29 novembre	65.- + ca. 10.- per il materiale
--------------------	------------	-----------	---------------	-------------	----------------------------------

##### CASA E GIARDINI

Manutenzione della motosega	C. Triulzi	1 sabato	09.00 - 16.30	8 ottobre	90.-
-----------------------------	------------	----------	---------------	-----------	------

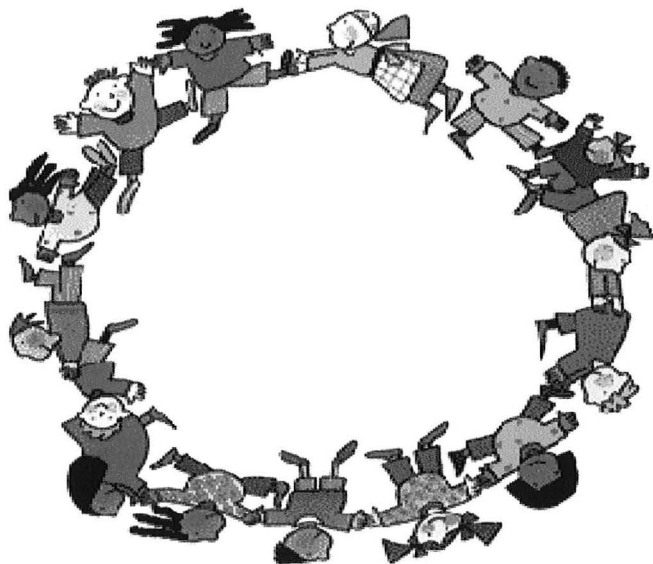
**CORSI PER ADULTI – SEDE LODRINO**

---

# Girotondi e musica

genitori – bimbi

Docente: LARA ROMUALDI-RONCA



Per bambini dai 9 ai 36 mesi, accompagnati da un adulto. Insieme per giocare, cantare e ballare. Impareremo canzoncine, filastrocche, utilizzando piccoli strumenti musicali: maracas, sonagli, legnetti ... per sviluppare l'ascolto attivo, migliorare l'attitudine musicale, la coordinazione motoria e per divertirsi insieme.

5 venerdì dal 30 settembre 09.15 – 10.05

**Iscrizioni a:**

**Bernardi Mariapia, 091/863.20.04, 079/738.64.28, bernardipia@hotmail.com**