



CORSI PER ADULTI LODRINO

TITOLO	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	PREZZO (Fr)
GASTRONOMIA					
Cucina: pesce	Marco Charpié	1 martedì	19.00 - 22.30	17 aprile	50.- + 30.- per gli alimenti
Cucina: bollito misto	Marco Charpié	1 lunedì	19.00 - 22.30	23 aprile	50.- + 25.- per gli alimenti
Cucina: menù di Pasqua	Marco Charpié	1 lunedì	19.00 - 22.30	26 marzo	50.- + 25.- per gli alimenti
Cucina: menù degli innamorati	Simone Bianchi	1 mercoledì	19.00 - 22.30	1 febbraio	50.- + 25.- per gli alimenti
Cucina: pasta ripiena fatta in casa	Simone Bianchi	1 mercoledì	19.00 - 22.30	7 marzo	50.- + 25.- per gli alimenti
Cucina: c. vegetariana	Simone Bianchi	1 mercoledì	19.00 - 22.30	25 aprile	50.- + 25.- per gli alimenti

CULTURA GENERALE - SALUTE E BENESSERE

Piante alimentari spontanee: riconoscerle, raccoglierle ed usarle in cucina	Patrizia Degiorgi	4 sabati	09.00 - 12.30	31 marzo 21 aprile - 5 e 12 maggio	190.-
Piante ed erbe medicinali: un viaggio alla scoperta delle loro proprietà	Patrizia Degiorgi	4 sabati	14.00 - 17.30	31 marzo 21 aprile - 5 e 12 maggio	190.-
Piante ed erbe spontanee per la preparazione di pot - pourri naturali	Patrizia Degiorgi	1 mercoledì e 1 domenica	14.00 - 17.30 09.00 - 12.30	2 maggio 6 maggio	115.-
Piante medicinali calmanti	Patrizia Degiorgi	1 mercoledì 1 sabato	14.00 - 17.30 09.00 - 12.30	1 febbraio 4 febbraio	115.-
Piante medicinali per la cura degli occhi	Patrizia Degiorgi	1 mercoledì 1 sabato	14.00 - 17.30 09.00 - 12.30	8 febbraio 11 febbraio	115.-
Yoga (sede Preonzo)	Mariana Urdiales	10 lunedì	19.00 - 20.00	27 febbraio	125.-

DANZA

Biodanza (s. Cresciano)	N. Richina	6 lunedì	20.00 - 21.50	16 aprile	130.-
-------------------------	------------	----------	---------------	-----------	-------

LETTERATURA

Dal romanzo al film	Franchino Sonzogni	3 giovedì	20.00 - 21.50	1 marzo	90.-
---------------------	--------------------	-----------	---------------	---------	------



TITOLO	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	PREZZO (Fr)
--------	---------	--------	--------	--------	-------------

COMUNICAZIONE

Avvicinamento al cavallo	Pietro Fontana Egon Tallone	1 week end	09.30 - 16.00	24 e 25 marzo	150.-
Nel mondo delle storie	Giulia Clerici	1 sabato	09.00 - 16.30	17 marzo	115.-

MUSICA

Girotondi e musica (mamma-bambino)	Lara	5 venerdì	09.00 - 09.50	2 marzo	60.-
	Romualdi	5 venerdì	10.05 - 10.55	2 marzo	60.-

INFORMATICA

Il mio sito web	M. Bernardazzi	5 mercoledì	19.00 - 20.50	18 aprile	175.-
Facebook e i socialnetwork	Salvatore Campoccia	2 giovedì	20.00 - 21.50	19 aprile	70.-

SPORT e ESCURSIONI

Walking nella natura: Bigorio-Gola di Lago	Francesca Jurietti	1 sabato	13.00 - 18.30	21 aprile	55.- + 20.- per il trasporto
Carona-Morcote	Francesca Jurietti	1 sabato	13.00 - 18.30	28 aprile	55.- + 20 per il trasporto
Giro dei laghi del Ritom	Francesca Jurietti	1 sabato	13.00 -18.30	9 giugno	55.- + 20.- per il trasporto
Tiro con l'arco	Giovanni Raschetti	3 sabati	13.45 - 17.25	26 maggio	130.- + 70.- nol. materiale
Pilates	Paola Pesce	10 lunedì	15.10 - 16.10	5 marzo	115.-
Scacchi	F. Sonzogni	3 martedì	20.00 - 21.50	28 febbraio	110.-

ARTE E ARTIGIANATO

SARTORIA

Riparazioni e modifiche	Zaira Sasselli	1 sabato	09.00 - 16.30	21 aprile	90.-
-------------------------	----------------	----------	---------------	-----------	------

DECORAZIONI E PERSONAGGI

Pecorella pasquale	Paola Giacolini	1 sabato	14.00 - 18.00	10 marzo	55.- + materiale
Papaveri	Valentina Prodanova	1 giovedì	19.00 - 22.00	19 aprile	50.- + ca 15.- per il materiale

PROPOSTE VARIE

Cartone rivestito (mamma-bambino)	Zaira Sasselli	1 sabato	09.00 - 12.00	10 marzo	45.- + ca. 16.- per il materiale
Ceramica: creazioni raku	Stefania Taminelli	2 lunedì	14.00 - 16.30	16 aprile e 7 maggio	95.- + 70.- per il materiale
Collane e bracciali	Franca Gianoni	1 sabato	09.00 - 17.00	17 marzo	70.-